

Alla talar till en publik



11-12 september

08:30 – 16:30

Blommenhof Hotell, Nyköping

Anmäl dig på;

[www.blommenhofutbildning.se](http://www.blommenhofutbildning.se)

# Retorik och presentationsteknik

Välkommen till en tränande utbildning.

**Alla talar vi till en publik** – oavsett om det rör sig om ett internt möte med kollegorna, möte med upprörda djurägare eller när vi håller en presentation i något annat sammanhang.

Innehållet tar utgångspunkt i deltagarnas vardag och utifrån "Vad" vi arbetar med och "Hur" presentationen och kommunikationen genomförs. Vi arbetar med konkreta verktyg för att kunna kommunicera och presentera för bästa möjliga effekt i mötet med mottagaren. Vi ger deltagaren insikter om sitt eget sätt att kommunicera och presentera samt tips på hur man kan anpassa sin presentation för bästa effekt.

För dig som vill bli bättre på att presentera och vill se fram emot nästa presentation med glädje.



**Blommenhof Utbildning**  
med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41 | 611 39 NYKÖPING | 0155-29 09 10 | [info@blommenhofutbildning.se](mailto:info@blommenhofutbildning.se) | [www.blommenhofutbildning.se](http://www.blommenhofutbildning.se)

# Alla talar till en publik

**Syftet med kursen** är att utveckla och förbättra förmågan att kunna förbereda och genomföra presentationer.

- Få kännedom om egna styrkor och svagheter i mina presentationer.
- Hur du skapar ett konkret budskap med orden, rösten och kroppsspråket.
- Att kunna läsa publiken i de olika situationer som jag ställs inför i vardagen.
- Få möjlighet att träna på presentationer och därmed vara väl förberedd när det blir "match".

## Förberedelser innan kursen

Genom att förbereda oss inför kursen, öppnar vi våra sinnen för förändring och har lättare att snabbare utveckla vår förmåga att ge vinnande presentationer.

- Förbered ett ämne som du har användning för att presentera i ditt arbete.

Du har möjlighet att ladda ner och läsa Antonis bok **Sluta hålla presentationer** innan kursen om du vill från <https://lacinai.se/bok/sluta-halla-presentationer-borja-ge/>

## Under träningen:

- Förberedelser
- Förmedla mitt budskap
- Fånga publiken
- Kommunikation och retoriska "knep"
- Hjälpmedel och miljö
- Övning

## Arbetsätt

Utbildningen består av kortare teoripass varvat med praktiska övningar som utgår från din vardag.

Vi arbetar med värderingar, attityder, beteenden, aktivt lyssnande samt att förbereda och hantera lättare och svårare presentationer. Vi arbetar hela tiden med praktisk träning och aktiv återkoppling/feedback – att våga ge och ta emot konstruktiv kritik och beröm.

Du ska kunna använda dina nya färdigheter för framgångsrika presentationer direkt efter kursen.

## Om Antoni Lacinai

Antoni Lacinai utvecklar människor inom kommunikation, försäljning och ledarskap. Han är författare och föreläsare, utbildare och certifierad coach, facilitator och moderator.

Lacinai Communication & Performance Development AB's tjänster ger dig verktyg att prestera bättre till exempel när du ger en presentation, har en kunddialog, när du leder eller deltar i en workshop etc. När du presterar bättre i möten med andra, ökar även förutsättningarna för att du blir mer lönsam. – Dessutom får du ett roligare jobb som bonus.



**Blommenhof Utbildning**  
med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41 | 611 39 NYKÖPING | 0155-29 09 10 | [info@blommenhofutbildning.se](mailto:info@blommenhofutbildning.se) | [www.blommenhofutbildning.se](http://www.blommenhofutbildning.se)