



# HUR BÄR DU DIN ATTITYD

## Ett seminarium om att kommunicera arbetsglädje

**Öka arbetsglädje och positiv attityd - minska psykisk ohälsa, stress och konflikter.**

Seminariet ger dig konkreta verktyg och tips på hur du kan förbättra och bli mer tydlig i din kommunikation på din arbetsplats.

### **Innehåll:**

#### Attityder

- Hur skapas attityder?
- Hur tankar, beteenden och känslor hänger ihop

#### Kommunikation & språk

- Tanken och känslornas kraft
- Språkets betydelse för arbetsglädjen
- Hur påverkar jargong och språk våra tankar och bemötande

### **Längd:**

1,5 h

### **Föreläsare:**

Simon Coleman är utbildad beteendevetare och har över 20 års erfarenhet av kompetensutveckling i bagaget. Hans specialitet är att arbeta med att stärka samspelet och kommunikationen i olika grupper.

### **Pris:**

25 000 kr exkl. moms. Resor och ev. logi tillkommer



**Blommenhof Utbildning**  
med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41, 611 39 Nyköping | [www.blommenhofutbildning.se](http://www.blommenhofutbildning.se) | 0155 - 20 10 00