

Minska risken för olyckor från arbete på hög höjd!

Datum

28 februari 2019

Tid

08:00 – 16:00

Plats

Teoristart 08:00

Blommenhof Hotell, Nyköping

Praktikstart 13:00

Hyrställningar, Nyköping

Avbokning

Anmälan är bindande.

Avbokning sker senast 14 dagar före kursstart.

Utbildare

Olof Östlund från Altitude

Access Scandinavia AB



För alla som kommer i kontakt med arbeten på höjd och har behov utav att kunna rädda. Såsom takarbetare, byggnadsarbetare, ställningsarbetare, snöskottare mm

Innehåll

- Ha kännedom om rådande lagar och normer för arbete i fallriskmiljöer
- Ha kännedom om Personlig fallskyddsutrustning används korrekt:
 - Helkroppssele
 - Fallstoppslina
 - Stödlina
 - Fallskyddsblock
 - Glidlås för skena och wire
- Förstå vikten av en god riskanalys, räddningsplan
- Förståelse för vad som händer vid ett fall

Målet med dagen

Att ge deltagarna uppdaterade kunskaper för arbete i fallriskmiljö. Uppdatering ges för gällande föreskrifter. Deltagaren ska efter kursen känna till de risker som finns vid arbete i fallriskmiljö och kunna fortsätta arbeta på ett säkert sätt. Att på ett säkert sätt genomföra en räddning av en nödställd från olika nödsituationer i vertikal miljö samt över kant.

Deltagaren erhåller certifikat om lämplig kunskapsnivå uppnåtts under kursens genomförande.



Blommenhof Utbildning
med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41 • 611 39 Nyköping • 0155 20 10 00 • info@blommenhofutbildning.se

Minska risken för olyckor från arbete på hög höjd!

Mer om innehållet:

Teori grund

- Vad händer om vi faller?
- Vad säger arbetsmiljölagen?
- Tillverkarnas rekommendationer
- Ansvar och skyldigheter hos arbetstagaren och arbetsgivare?
- Vad säger arbetsmiljöverket?
- Vad är CE- och EN märkning?
- Terminologi
- Riskanalys, räddningsplan
- Vad kan användas som förankringspunkt?
- Vilken utrustning används och hur sköter man den?
- Säker användning av stegar och ställningar
- Genomgång av hur man arbetar på upphöjda arbetsplatser
- Hur ska man hantera snabba väderomslag?

Praktik

- Korrekt användning av Personlig skyddsutrustning

Teori räddning

- Utrustning genomgång
- Räddnings situationer:
- Fritt hängande i vertikal miljö
- Fall över kant
- Skador som kan uppstå om man blir hängande i selen
- Vad kan användas som förankringspunkt
- Hur går räddningen till
- Vilken utrustning används och hur sköter man den?
- Praktik
- Korrekt användning av Personlig skyddsutrustning

Praktik

- Själv evakuering
- Räddning i vertikal miljö
- Räddning över kant
- Sammanfattning och avslutning



Blommenhof Utbildning
med öga för utveckling