



#### Datum 2019

8 maj	08:00 – 12:00
15 maj	08:00 – 12:00
21 maj	08:00 – 12:00
5 juni	08:00 – 12:00
11 sep	08:00 – 12:00
17 sep	08:00 – 12:00

#### Plats

Horsvik, Studsvik

#### Utbildare

Åsa Holmgren, Cardius AB

*Lär dig rädda liv  
vid olycka eller  
hjärtstopp!*

## Hjärtlungräddning med hjärtstartare

- Fria Luftvägar
- Medvetslöshet och Stabilt Sidoläge – övningar
- HLR vid andningsstopp
- Defibrillering, säkerhet, hantering och genomgång av hjärtstartare.
- Luftvägstopp – främmande föremål i luftvägarna

## Första hjälpen kunskaper L-ABC

- Livsfarligt läge
- Andning
- Blödning
- Chock
- Tid för frågor och sammanfattning

Syftet med utbildningen är att ge mod, kunskap samt trygghet att VÅGA ta ett beslut att ge första hjälpen i en skarp situation.

Ha gärna lämpliga kläder för praktiska golvövningar på utbildningsdagen!

Blommenhof Utbildning är utbildningspartner till Studsvik och Cyclife. Vi hjälper till att hitta rätt utbildare i blandade ämnen, bokar, registrerar, samordnar och kallar till kurser.



**Blommenhof Utbildning** med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41 • 611 39 Nyköping • 0155 20 10 00 • [info@blommenhofutbildning.se](mailto:info@blommenhofutbildning.se)