



Camilla Carlsson

Föreläsare

Camilla är en utbildad ICF coach med flera års erfarenhet som handledare och användare inom DISC PulsAnalys samt Neuro Lingvistisk Programmering (NLP). Hennes erfarenhet och utbildning ger er en atmosfär inriktad på klarhet, kraft och vilja att förstå människans medvetande och utveckling. Med en underhållande och personlig läromiljö skapar Camilla en grund för att hjälpa dig utvecklas tillsammans med dina kollegor – som ett vinnande team

BALANS I LIVET

Hur fyller du på med energi?

Bli medveten om olika delar i ditt liv och din aktuella balans. Vad ger dig energi, vad tar energi och hur fyller du på med energi? Tid för reflektion på vad som är viktigt i ditt liv just nu och träning på det coachande förhållningssättet.

Innehåll:

- Energi
- Flyt på jobbet
- Hantera/prioritera
- Trivselhjulet
- Coacha varandra
- Boosta varandra

Tid: 1,5-2 h • Pris: 7000 kr

