



Lågaffektivt bemötande

Att bemöta svåra och utmanande beteenden.

I mellanmännsliga möten kan det ibland uppstå situationer som kan vara utmanande, svåra att hantera och leda till obehagliga stämningar. Individer kan av olika anledningar vara irriterade, plötsligt bli utåtagerande eller till och med hotfulla. I vissa fall kan det finnas någon underliggande kommunikationssvårighet som är till grund för beteendet, men inte nödvändigtvis.

Oavsett så finns det pedagogiska strategier vi kan ta till för att dämpa en uppskruvad stämning eller avleda utmanande beteende.

Vad får du?

Den här föreläsningen ger en introduktion till lågaffektivt bemötande som utgångspunkt men innehåller också andra kommunikativa strategier för att lyckas hantera svåra situationer på ett professionellt sätt.

Innehåll:

- Om svåra och utmanande beteenden
- Lågaffektivt bemötande
- Självreglering och affektsmitta
- Konten att sätta gränser
- Bekräftelse och empati
- Kommunikativa strategier

Tid: 1,5 – 2 timmar • **Pris:** 14 000 kr exkl. moms



Gustav Blom

Utbildare

Gustav Blom är en utbildad hälsopedagog, beteendevetare och legitimerad yrkeslärare.

Sedan 2015 har Gustav arbetat med och utbildat olika målgrupper på olika nivåer inom vård och omsorg.

Genom sitt enorma intresse för bland annat pedagogik, kommunikation och beteendeförändring föreläser Gustav om pedagogiska strategier för att bemöta svåra och utmanande beteenden.

