



Erica Fjellstedt

Föreläsare

Erica är en entreprenör och brinner för förändring och att få människor att växa. Erica är en "ja-sägare" och tar sig gärna an nya utmaningar.

Hon har varit företagare och jobbat som utbildare och föreläsare i över 20 år. Just ämnet retorik kom hon in på år 2008, och har sedan dess arbetat och studerat inom ämnet.

Erica har även andra uppdrag inom företagsutveckling, gemensamt för alla uppdrag och utbildningar är att hon vill se människan växa.

Retorik

Utvecklas och utmanas som talare och föreläsare!

Vill du utvecklas och utmanas? Att prata inför folk kan vara en lätt match för vissa, och andra tycker att det är det jobbigaste som finns. Denna utbildning ger dig mängder av talövningar, praktiska checklistor och personlig utvärdering om hur just du blir en trygg, tydlig och intressant talare.

Utbildningen finslipar helhetsintrycket, från talarens framförande till presentationsmaterialet. Det passar dig som talar inför folk i ditt arbete, som hatar eller till och med älskar att stå inför grupp. Utbildningen är till för alla, och hjälper dig bli en bra talare.

Innehåll:

- Talarens mentala inställning och dess betydelse
- Vikten av att skapa rutiner
- Hantera nervositet
- Kroppsspråket
- Hur man förbereder ett tal
- Hur ett tal kan disponeras: vad de olika delarna består av och varför de behöver finnas med
- Hur man håller den röda tråden
- Hur man skapar förtroende
- Vilka hjälpmedel kan förstärka ditt budskap
- Hur man memorerar ett tal
- Praktiska talövningar
- Personlig bedömning

Tid: 2 heldagar • **Pris:** 32 000 kr exkl. moms

