



## Sören Hjälms

*Föreläsare*

Sören har en lång och gedigen erfarenhet av att behövsanpassa, skapa och genomföra utbildningar, program och föreläsningar.

Han har utbildat och coachat människor från många olika branscher och befattningar, och har en lång erfarenhet av grupputvecklings- och ledarskaputvecklingsuppdrag.

Kombinationen av en akademisk plattform och en särpräglad pedagogisk förmåga samt en närvarande och sympatisk personlighet garanterar stor nytta.

## Utvecklande ledarskap

Utbildningens övergripande syfte är att utveckla din förmåga att leda andra människor, vilket inkluderar förmågan att skapa meningsfulla och stimulerande relationer till medarbetare.

Utbildningen består av en blandning av korta teoripass, praktiska övningar, egen reflektion, gruppdiskussioner och erfarenhetsutbyte. Vi använder olika "case" som är framtagna i samverkan med dig för att applicera kunskaper och öva färdigheter i en realistisk situation.

### Innehåll:

- Vad som stärker människans inre drivkrafter
- Olika ledarskapsbeteenden och dess effekt på människors engagemang och motivation
- Olika kommunikationsstilar och dess påverkan på människors vilja att samverka
- Hantera konflikter och svåra samtal så att människor känner stöd och personlig omtanke
- Gruppens utveckling och gynnsamma ledarskapsbeteenden i olika faser
- Coaching av gruppmedlemmar i syfte att nå uppsatta mål
- Kunskap och dess påverkan på ledarens beteende
- Kunskap om effektiva verktyg för att minska stress

**Tid:** 1 heldag • **Pris:** 24 000 exkl. moms

