



Michael Ostrelus

Föreläsare

Michaels drivkraft är att få människor att fungera och må bra på jobbet. Han har över 30 års erfarenhet från att utbilda chefer och skyddsombud i BAM, SAM och OSA.

Hans unika bidrag är att skapa en trygg stämning och gott klimat i rummet som ger en större öppenhet och goa snack om arbetsmiljö. Deltagarna uppskattar hans förmåga att skapa relevans, förstå nyttan och dela med sig av konkreta exempel, metoder, verktyg och tips.

"Förmågan att göra det komplexa begripligt och tillämpbart."

Michael har lätt att skapa samarbete och samverkan i sina utbildningar. Har gott om energi, humor och glimten i ögat vilket skapar en trevlig upplevelse.

BAM Repetition

Arbetsmiljöutbildning för dig som chef och skyddsombud

Utbildningen bygger på hälften teoretisk repetition, och hälften praktisk övning och dialog.

- Repetition: Vad säger lagen?
- Skyddsorganisation – samverkan – skyddsombudets roll
- Samordningsansvar i praktiken – övning
- Hantering av olyckor, tillbud och ansvar för rapportering till AV
- Årsklocka – reflekterande övning
- Riskhantering och arbetssätt för att förebygga olyckor och ohälsa
- Sociala och organisatoriska aspekter – tidiga signaler och riskfaktorer
- Vad är en OSA-risk i min verksamhet? – övning
- Fysiska arbetsmiljöfaktorer
- Skriftliga instruktioner – övning
- Ansvar och arbetssätt för rehabilitering
- Genomgång av några aktuella föreskrifter

Frågestund och utvärdering

Vid dagens slut ansluter Arbetsmiljöingenjör från SSAB för att svara på parkerade frågor.

Datum: 13 maj 2025

Tid: 08:00-16:00

Plats: Blommenhof Hotell, Nyköping



Blommenhof Utbildning
0155-20 10 00 | info@blommenhofutbildning.se

