



Arbetsmiljö grund

vårt ansvar för en sund och säker arbetsplats

Dagarna ger dig ett helhetsperspektiv på arbetsmiljö, grundläggande arbetsmiljökunskaper och metoderna för att kunna arbeta med frågorna i praktiken och utveckla arbetsmiljöarbetet i organisationen.

Utbildningstillfälle 2025

25–26 november 2025

Tid

08:00 – 16:00

Plats

Blommenhof Hotell
Blommenhovsvägen 41
611 39 Nyköping

Arbetsmiljöutbildare

Michael Ostrelus

Michaels drivkraft är att få människor att fungera och må bra på jobbet. Han har över 30 års erfarenhet från att utbilda chefer och skyddsombud i BAM, SAM, OSA och även handledare för Prevent.

Hans unika bidrag är att skapa en trygg stämning och gott klimat i rummet som ger en större öppenhet och goa snack om arbetsmiljö. Deltagarna uppskattar hans förmåga att skapa relevans, förstå nyttan och dela med sig av konkreta exempel, metoder, verktyg och tips.

”Förmågan att göra det komplexa begripligt och tillämpbart.”

Michael har lätt att skapa samarbete och samverkan i sina utbildningar. Har gott om energi, humor och glimten i ögat vilket skapar en trevlig upplevelse. För övrigt en matglad hantverkare som älskar friidrott.

Bättre arbetsmiljö i samverkan!

För vem

Utbildningen vänder sig till dig som chef och skyddsombud.

Innehåll:

Utbildningen inleds med presentation och introduktion kring samverkan i arbetsmiljöarbetet.

Vi går igenom lagar, regler, avtal och föreskrifter som påverkar arbetsmiljön samt tydliggör roller, ansvar och uppgifter i arbetsmiljöarbetet.

Deltagarna får en grundläggande förståelse för det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) och fördjupar sig därefter i riskbedömning, organisatorisk och social arbetsmiljö, samt frågor kring arbetsanpassning och rehabilitering.

Vi arbetar också praktiskt med arbetsmiljöfrågor och berör det psykosociala arbetsmiljöarbetet, inklusive likabehandling, kränkande särbehandling och mobbning.

Vidare tar vi upp föreskrifter, sanktionsavgifter och hur arbetsplatsen kan utveckla sitt arbetsmiljöarbete på ett hållbart sätt.

Utbildningen avslutas med en gemensam utvärdering och reflektion kring hur deltagarna kan gå vidare i det egna arbetsmiljöarbetet.

Upplägg

Upplägget varierar med föreläsningar, fallstudier, grupparbeten och erfarenhetsutbyte. Mellan utbildningsdagarna kommer ni få korta hemläxor att undersöka arbetsmiljön.

Målet

Du får en god förståelse för hur samverkan mellan arbetsgivare, skyddsombud och övriga anställda i arbetsmiljöfrågor bör fungera. Alla parter får en gemensam syn på vad en grundläggande kunskapsnivå för arbetsmiljö är.



Blommenhof Utbildning med öga för utveckling

Blommenhovsvägen 41 • 611 39 Nyköping • 0155 20 10 00 • info@blommenhofutbildning.se